しらかわスポーツ祭2024

チャレンジ!スポーツday

10月14日 (スポーツの日) 8:00~15:00 会場:白河市総合運動公園

ムルーノ人マイフィンファ 人ループホップダンス教室受講生に ヒップホップダンス ーツスマイリィクラブ

基準を突破 した方にメダル 贈呈!

事前申込

ちびっこかけっこ メダルを目指そう! パラリンピック種目のボッチャも 体験できるよ!

ギネスにチャレンジ SHIRAKAWAギネスに JI III NANAYYA イイクに者には チャレンジーギネス認定者には ハソノン: イヤク酸を角に 認定証と記念品プレゼント!



SHIRAKAWAギネスに

チャレンジ

・ゴルフパット ・ビックダーツ ・ストラックアウト ・わなげ

・フリースロー ・ビックダーツ

・ダブルダッチなど

・なわとび

・玉入れ

協賛:味覚糖 毎年人気の忍者王決定戦! わなげ、玉入れ、ストラックア

ウトなどキッズが 楽しめるコーナ が盛りだくさん! がんばった子には お菓子のプレゼントも あるよ♪

わくわく

ハイハイレース 親子deイクノウ教室 体験会開催

まちの保健室や キッチンカーも 来るよ!

健康チェック してみよう! 健康相談も

開催!



(5.0) ©しらかわん

参加無料 / 室内用シューズを持参して下さい / 雨天時は外の競技のみ中止 / 内容は変更になる場合があります

陸上競技場

な種目の詳細は

みんなで走ろう! 健康マラソン

8:30~

スタート!! 【競争の部】 【エンジョイの部】

個人で、仲間と、家族と! 完走目指して楽しく走ろう!

10:30~

自転車最高速度測定 ギネスにチャレンジ

☆チャレンジ☆ オリンピックコーナ-基準突破でメダル贈呈!

·ちびっこかけっこ ·50m走

・ボール投げ

13:00~



12:00~12:15 管理棟で受付

ママチャリ400mタイムトライアル

・レーサー400m タイムトライアル



10:00~

オープニングダンス

10:30~

SHIRAKAWA ギネスにチャレンジ

わくわくキッズコーナ 忍者王決定戦

体力測定コーナ まちの保健室



卓球体験コーナー 交流試合コーナー

> 剣道新聞切り 体験コーナ-

☆チャレンジ☆ パラリンピックコーナ



14:00~

た会閑

ギネスにチャレンジ表彰 ・フェスティバルだよ!



アナビー スポーツプラザ

♡ベビー運動会♡ :エクササイズルーム

10:30~11:00 (10:15~受付)

スポーツスマイリィクラブ 親子deイクノウ& リフレッシュ教室

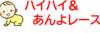
【科象】

よちよち歩きから3歳のお子さんと保護者 【内容】 ボールやイラストカードを使いながら、

親子で楽しく身体を動かそう!

11:10~(11:00~受付)







ハイハイレース:ハイハイ期のお子さん あんよレース :2歳までのお子さん

_ サッカーを楽しもう!

:フットサルコート 10:30~

キックターゲット

ギネスにチャレンジ 5球蹴った合計点数を競うよ!

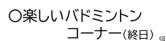
__ サッカー大会 -般の部 1チーム5人制



国体記念体育館

10:30~

バドミントン フェスティバル



白河バドミントン協会員が 優しく対応します。スポーツ

の秋、仲間と、家族とバドミ ントンを楽しもう!



当日要付も可

〇アトラクションコーナ

(終日)



スマッシュ筒あてや、サーブ かご入れなど バドミントンの 用具を使って、様々なゲーム にチャレンジ!

〇実技講習会(午前) ウエンブレー実業団チームに 🕝

よる実技講習会



Oエキシビションマッチ

(午後)

実業団選手にチャレンジ! バドミントン部で頑張っている 中高生の皆さん、実業団チ のプレイを体感しよう!



